

## Seminartermine

Samstag, 14.11.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
Sonntag, 15.11.2020, 11:00 – 15:30 Uhr  
(Elf Unterrichtseinheiten)

## Seminarort

vhs-Gebäude  
Bergheimer Straße 76  
69115 Heidelberg

## Seminargebühren (inkl. Kursunterlagen und Pausengetränke)

- 153,00 €  
(Für Frühbucher 145,00 € bei Anmeldung bis 02.10.2020)

## Abschluss

Ausführliche Teilnahmebescheinigung

## Seminarnummer

19301

## Weitere Informationen und Anmeldung

Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung  
Bergheimer Straße 76 · 69115 Heidelberg  
Tel. 06221.91 19 31 · Fax 06221.91 19 55  
hag@hag-hd.de · www.hag-hd.de

# Hochsensible Kinder

erkennen | verstehen | unterstützen

Wochenendseminar  
am 14./15.11.2020

---

Für Lehrer/-innen, Erzieher/-innen,  
Sozialarbeiter/-innen und andere Inter-  
essierte

Hochsensible Kinder erleben die Welt intensiver und detailreicher als andere Kinder, Eindrücke werden umfassender verarbeitet. Etwa jedes fünfte Kind besitzt einen hochsensiblen Wesenszug aufgrund eines empfindlicheren Nervensystems. Das bedeutet beispielsweise eine ausgeprägte Beobachtungsbegabung und Vorstellungskraft, ein feines Gespür für die Stimmungen anderer. Erlebtes kann länger und tiefgreifender emotional nachhallen. Unter sozialen Konflikten und der Vielfalt von Alltagsreizen auf verschiedenen Sinneskanälen leiden hochsensible Kinder schnell. Das bedeutet für pädagogische Begleit- und Bezugspersonen eine größere Herausforderung im Alltag, feinfühlig die Bedürfnisse der Kinder wahrzunehmen und passende Rahmenbedingungen zu schaffen.

### Fortbildungsziel

Die Fortbildung bietet Informationen und vielseitige praktische Anregungen, hochsensible Kinder zu erkennen, besser zu verstehen und in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

### Zielgruppe

Angesprochen sind Lehrer/-innen, Erzieher/-innen, (Sozial-)Pädagog/-innen, Sozialarbeiter/-innen, Coaches, Trainer/-innen und Interessierte, die mit Kindern arbeiten oder diese begleiten.

### Seminarinhalte

- Informationen zum Thema Hochsensibilität
- Erfassen hochsensibler Bereiche anhand verschiedener Beispiele
- Kennenlernen von Einschätzungsbögen zur Hochsensibilität
- Annäherung zum Verstehen einer hochsensiblen Wahrnehmung durch praktische Selbsterfahrung
- Kennenlernen und Erfahren hilfreicher Übungen zur Reizfokussierung, Entlastung und Entspannung
- Klärung des Bezugs zur eigenen Sensibilität

### Methodik

Interaktive und informative Impulsvorträge zu den Bausteinen Erkennen, Verstehen und Unterstützen von Hochsensibilität, Plenums- und Gruppenübungen, (Selbst)Reflexions-Aufgaben, Selbsterfahrungs- und Entspannungsübungen

### Die Kursleiterin

Daniela Heil ist als Förderschullehrerin an Schwerpunktschulen in Rheinland-Pfalz tätig. Als Heilpraktikerin für Psychotherapie bietet sie Vorträge, Workshops, Seminare sowie Beratung für hochsensible Menschen an.

